





Un partenariat entre l'ENVSU, établissement public du
Ministère chargé des Sports et l'Université Bretagne Sud
DU accompagnateur de la performance humaine = domaines 1 & 2
Executive master coach & performance = domaines 1 & 2 & 3



Possibilité de suivre la formation sur 3 ans et de
valider un, deux ou trois domaines de compétence

CONTACTEZ-NOUS

 Ecole Nationale de Voile et des Sports Nautiques
Beg Rohu
56510 Saint-Pierre-Quiberon
 02 97 30 30 30

 secretariat@envsn.sports.gouv.fr
dseg.duaph.sec@listes.univ-ubs.fr
 **Marc Dumas** UBS : marc.dumas@univ-ubs.fr
Elise Marsollier ENVSU : elise.marsollier@envsn.sports.gouv.fr

DIPLÔME D'UNIVERSITÉ ACCOMPAGNATEUR DE LA PERFORMANCE HUMAINE

EXECUTIVE MASTER COACH & PERFORMANCE



Octobre 2023 - mai 2024 pour les
domaines 1 & 2
Janvier - juin 2024 pour le domaine 3
Examen : septembre 2024



Professionnels confrontés à des
problématiques d'animation d'équipe, de
management et intéressés par les
transferts de compétences entre les
champs sportifs et de l'entreprise



Domaines 1 & 2 : 6 unités de formation de 3
jours par mois (soit 126 h + 21h
d'accompagnement)
Domaine 3 : 3 unités de formation de 3
jours par mois (soit 63 h)

DU avec financement : 3307,50€ + frais
d'inscription à l'UBS et à l'ENVSU
DU sans financement : 2646,00€ + frais
d'inscription à l'UBS et à l'ENVSU

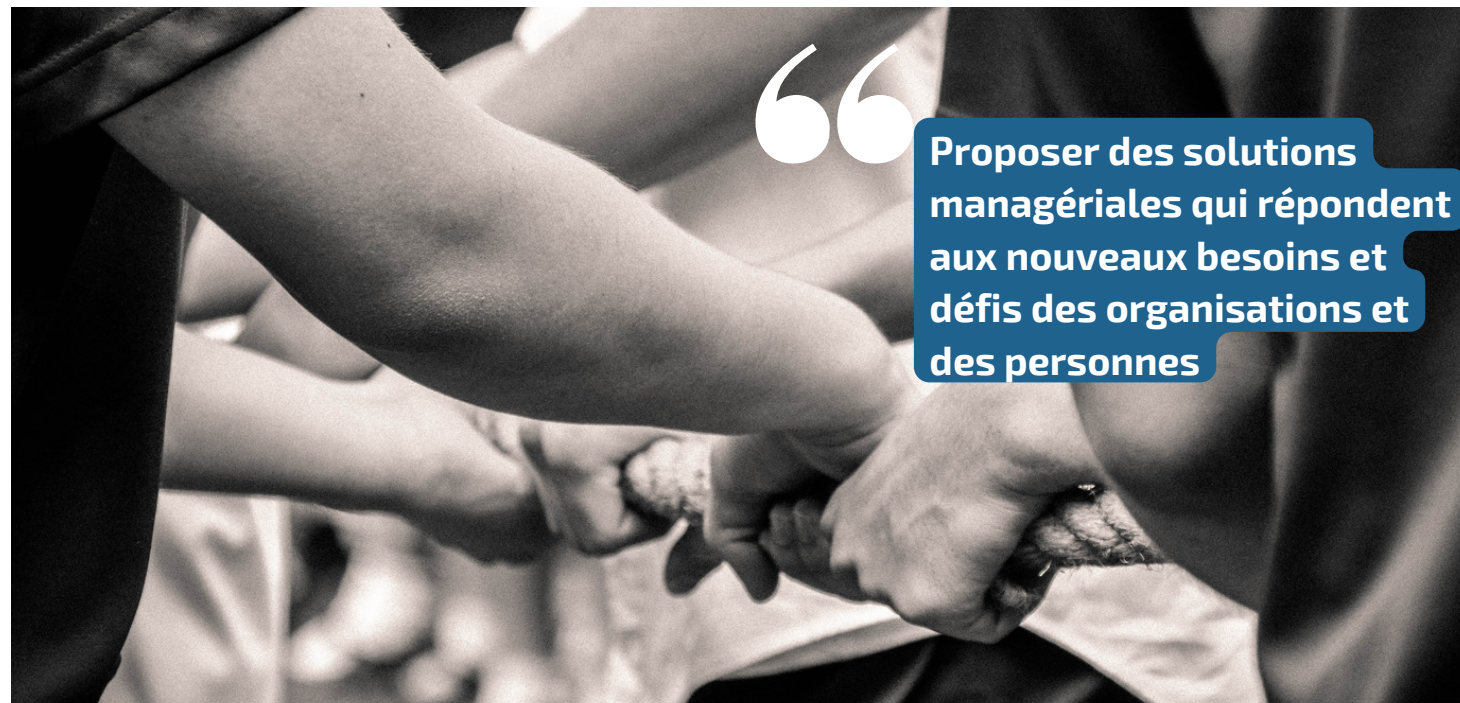


EMCP avec financement : 4725€ + frais
d'inscription à l'ENVSU
EMCP sans financement : 3780,00€ + frais
d'inscription à l'ENVSU

Domaine 3 avec financement : 1417,50€ + frais
d'inscription à l'ENVSU
Domaine 3 sans financement : 1134,00€ + frais
d'inscription à l'ENVSU



Lieu de formation : ENVSU
Possibilité d'hébergement et restauration
sur place



Proposer des solutions
managériales qui répondent
aux nouveaux besoins et
défis des organisations et
des personnes

DOMAINE 1

CRÉER LES CONDITIONS D'UN ACCOMPAGNEMENT À LA PERFORMANCE

- 🎯 Mieux se connaître et mieux connaître l'autre pour bien accompagner
- 🎯 Respecter les règles déontologiques et juridiques de l'accompagnateur
- 🎯 Aligner la posture avec la démarche d'entretien
- 🎯 Maîtriser les fondamentaux de la communication interpersonnelle
- 🎯 Identifier et gérer les émotions de l'accompagnateur et de l'accompagné



DOMAINE 2

DE L'INDIVIDU À L'ÉQUIPE : CRÉER LES INTERRELATIONS AU SERVICE DE LA PERFORMANCE



- 🎯 Animer ou développer l'esprit d'équipe
- 🎯 Diriger une équipe vers la performance
- 🎯 Travailler en équipe

DOMAINE 3

METTRE EN PLACE UNE DÉMARCHE DE PRÉPARATION MENTALE AU SERVICE DE LA PERFORMANCE

Ce bloc est optionnel et complémentaire aux deux premiers. Il permet d'utiliser les outils de préparation mentale pour accompagner les personnes et les groupes.

- 🎯 Évaluer les besoins en termes de préparation mentale
- 🎯 Concevoir et mener un dispositif de préparation mentale efficace
- 🎯 Entraîner les habiletés mentales

